

Nella città di San Juan, Puerto Rico, promuovono l'attività fisica e uno stile di vita sano installando aree con elementi fitness, offrendo notevoli benefici per la salute cardiovascolare, la forza muscolare e la coordinazione.



**Addominali**  
JSA015N



**Air Walking**  
JSA007N



**Cyclette**  
JSA018N



**Pettorali**  
JSA003N



**Vogatore**  
JSA008N



Puerto Rico ha compiuto un significativo passo verso la promozione di stili di vita sani e il miglioramento del benessere generale della sua popolazione mediante l'installazione di circuiti dotati di elementi di fitness e salute. Questa iniziativa sta trasformando non solo il paesaggio urbano, ma sta lasciando anche un'impronta positiva sulla salute cardiovascolare, sulla forza muscolare e sulla coordinazione di coloro che partecipano a queste attività.

Gli elementi di fitness progettati per colpire diversi gruppi muscolari fanno parte di circuiti mirati a rafforzare l'intero corpo in modo completo. Questo approccio non solo aiuta a prevenire infortuni, ma migliora anche la resistenza fisica complessiva. Di conseguenza, le persone possono godere di una vita più attiva e funzionale, beneficiando non solo in termini di salute, ma anche nella loro capacità di partecipare a varie attività fisiche con maggiore facilità.



V. | Il costante miglioramento ed evoluzione dei nostri prodotti può comportare alcune modifiche nelle specifiche tecniche e nelle caratteristiche degli stessi senza preavviso.

**BENITO**

info@benito.com  
tel. 93 852 1000