

Gironella ha un nuovo parco di calistenia di 200 metri quadrati con una grande varietà di attrezzature per l'esercizio fisico, come parallele, anelli, barre per trazioni e una sbarra per l'inversione.



**Doppio Cavallo**  
JSW09



**Misto B**  
JSW17



**Misto C**  
JSW18



Il parco si trova nella zona sportiva di Gironella, accanto al campo da calcio e alla piscina comunale, rendendolo un luogo ideale per fare esercizio all'aria aperta e migliorare la forma fisica. Gli esercizi di calistenia prevedono l'uso del proprio peso corporeo per sviluppare forza e resistenza muscolare. Questo tipo di allenamento è molto efficace e non richiede attrezzature speciali, rendendolo accessibile a chiunque e praticabile ovunque.

Il nuovo parco di calistenia a Gironella dispone di una varietà di attrezzature per l'esercizio, come parallele, anelli, sbarre per trazioni e una sbarra per l'inversione. Queste attrezzature sono particolarmente benefiche per gli allenamenti funzionali, coinvolgendo diversi gruppi muscolari utilizzando il peso corporeo. Inoltre, favoriscono la flessibilità e migliorano la coordinazione e l'equilibrio.

Il parco di calistenia a Gironella è uno spazio gratuito e aperto al pubblico, consentendo a chiunque di utilizzarlo. È un luogo ideale per fare esercizio, rilassarsi e godersi l'aria aperta.



V. | Il costante miglioramento ed evoluzione dei nostri prodotti può comportare alcune modifiche nelle specifiche tecniche e nelle caratteristiche degli stessi senza preavviso.

**BENITO**

info@benito.com  
tel. 93 852 1000