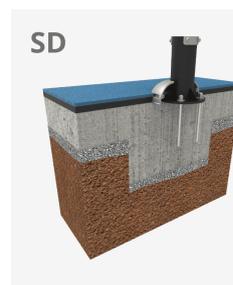


Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B			
A=4010mm	14.30m ²	-m	2
B=4030mm			



Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert Oberschenkel, Gesäßmuskeln sowie Schulter- und Nackenmuskulatur. Verbessert die Agilität der Schultern, Ellenbogen und Handgelenke. Ausführung der Übung: Führen Sie die Übung in aufrechter Haltung oder in Sitzhaltung aus. Die Hände befinden sich an den Griffen der rotierenden Räder. Drehen Sie die Räder nun mit und gegen den Uhrzeigersinn.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



JSA004N

JSA015N

JSA002N

JSA003N

JSA006N

JSA014N

JSA018N

JSA007N

JSA001N

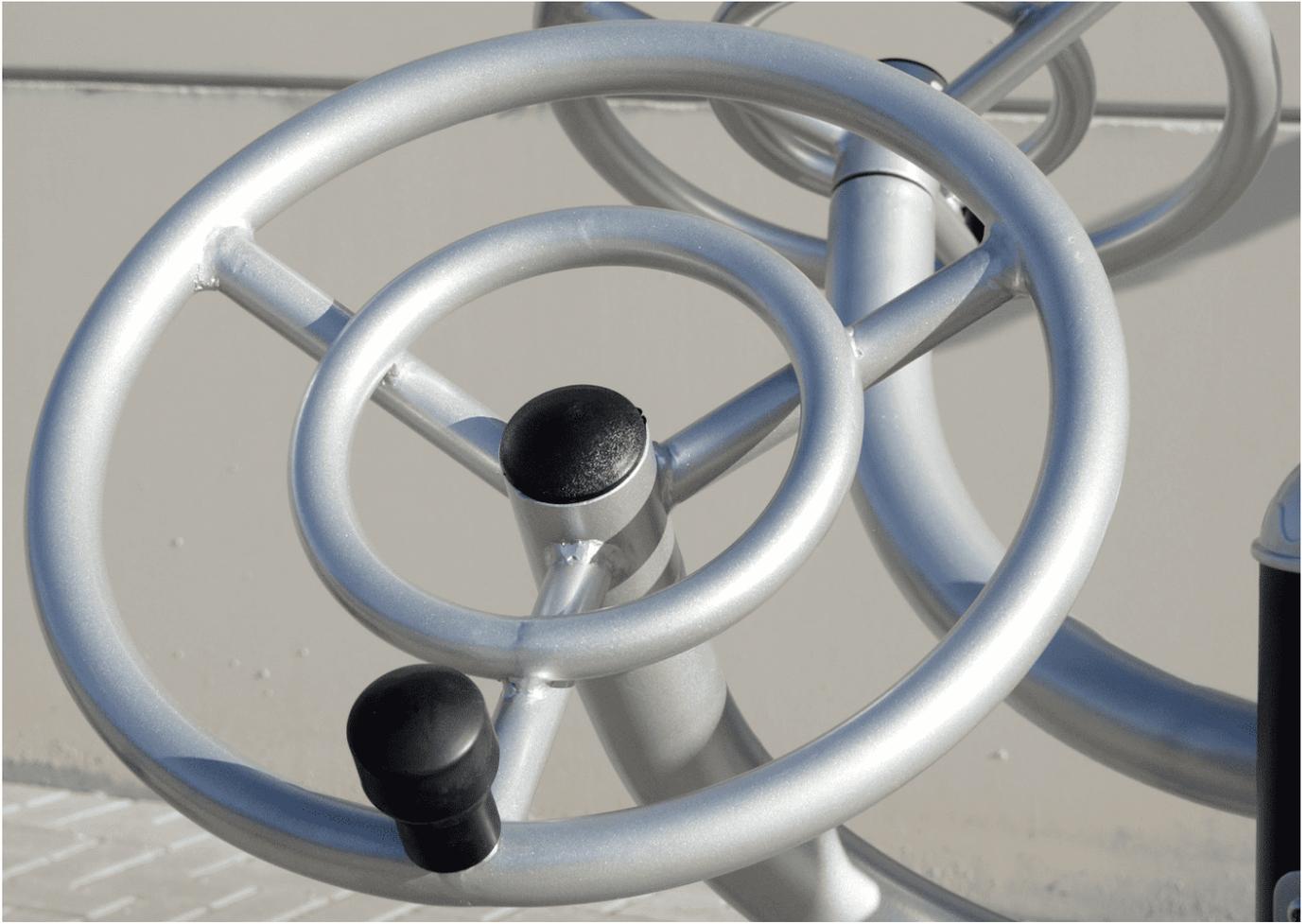
JSA010N

JSA009N

JSA008N

JSA011N

Projekte:



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000